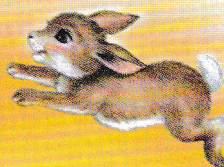
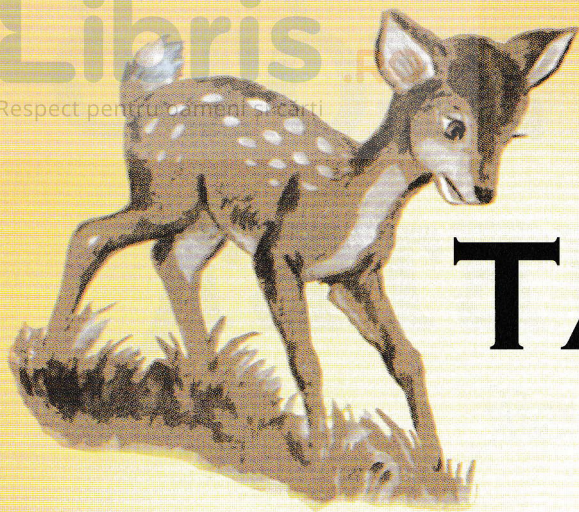


# SZÍVHEZ SZÓLÓ TÖRTÉNETEK

*gyógyító mesék*



Roland



# TARTALOM

Vágyakozás álma ( <i>kitartás</i> ).....	5
Maja, a méhecske ( <i>az önbizalom növelése</i> ).....	8
A felhő utazása ( <i>az önbizalom növelése</i> ).....	11
Samu, a szomorú farkaskölyök ( <i>a gyász</i> ).....	13
Lépj túl rajta! ( <i>a gyász</i> ).....	16
Hápi, a kiskacsa ( <i>önmagunk feltétel nélküli elfogadása</i> ).....	18
A virágok története ( <i>a testvérek közötti rivalizálás</i> ).....	21
Szeplős ( <i>önmagunk feltétel nélküli elfogadása</i> ).....	24
A táncsoport ( <i>egy közösségben való viselkedés</i> ).....	26
Mia, a makacs hangya ( <i>a makacsság leküzdése</i> ).....	28
A kedvenc játékomban ( <i>a harag negatív hatásai</i> ).....	30
Brumi ( <i>a harag negatív hatásai</i> ).....	32
Szünet ( <i>egy közösségben való viselkedés</i> ).....	35
A sértődött játékok ( <i>felelősségérzet</i> ).....	37
A magányos nárcisz ( <i>önmagunk feltétel nélküli elfogadása</i> ).....	39

<b>A jég világa (az iskolába való beilleszkedés).....</b>	<b>41</b>
<b>Lola, a mókus (az ismeretlentől való félelem leküzdése).....</b>	<b>43</b>
<b>Szofi félelme (az egyedül alvástól való félelem leküzdése) .....</b>	<b>45</b>
<b>Az izgága lovacska (a harag negatívumai).....</b>	<b>47</b>
<b>A cserepes virág (a poszttraumás stressz leküzdése).....</b>	<b>49</b>
<b>Az őzgida (új környezet, új baráti kapcsolatok).....</b>	<b>51</b>
<b>Az eső (az önzőség negatívumai).....</b>	<b>54</b>
<b>A lefekvés ideje (az időben történő lefekvésről).....</b>	<b>56</b>
<b>Miért nem fogad szót Szandi? (legyünk kreatívak).....</b>	<b>58</b>
<b>A barátságos halacska (új környezet, új baráti kapcsolatok).....</b>	<b>60</b>
<b>Danika ágya (az ágybavizelés leküzdése).....</b>	<b>62</b>
<b>A vadludak (lásd be, ha hibázol).....</b>	<b>64</b>
<b>Tapsifüles (a szociális fóbiák leküzdése).....</b>	<b>67</b>
<b>A védelmező páncél (a szociális fóbiák leküzdése).....</b>	<b>69</b>
<b>Tommi szereplése (a lámpaláz).....</b>	<b>72</b>
<b>Zsófi tapasztalata (a lámpaláz).....</b>	<b>74</b>
<b>A magabiztos hernyó (a kitartásról).....</b>	<b>78</b>



## Előszó



A gyermekkor az az időszak, amikor a realitás könnyedén összefonódik a képzelettel, és bármi lehetséges.

A mese az egyik legkedveltebb összekötő kapocs felnőtt és gyermek között.

A gyerekekkel való munka tapasztalata motiválta ennek a mesekönyvnek a megjelenését, amelyben a fiktív történetek valódi élethelyzetekre, különböző érzelmi vagy viselkedési nehézségekre próbálnak megoldási lehetőségeket kínálni.

A különös gondossággal, kézzel készített illusztrációk segítik a gyerekeket, hogy könnyebben tudjanak azonosulni a mesék főhőseivel.

Kiadványunkban megtalálható történetek segítségével a felnőttek hozzájárulhatnak a gyermekek harmonikus lelki fejlődéséhez.

Mariana Konkoly

# Vágyakozás álma

**A mese célja: kitartásra ösztönzi a gyerekeket**

**É**lt egyszer réges-régen Vörösföldön egy király a feleségével és a szolgálóival. Ez a király már régóta nagyon szeretett volna egy trónörököst.

Hosszú várankozás után végre eljött az a nap, amikor a királyné egészséges kisbabának adott életet. Egy kislánynak, akinek aranyszőke haja volt, és hatalmas, tengerkék szeme. A királyné nagyon boldog volt, hogy ilyen gyönyörű kislányuk született, a király azonban csalódott volt, mert fiút várt.

— Nézd, milyen gyönyörű a kislányunk! – mondta sugárzó arccal a királyné.

— Nem érdekel, milyen szép, én egy trónörököst akartam, nem pedig egy lányt – válaszolta kedveszegetten a király.

Ekkor a királyné heves zokogásban tört ki, annyira fájtak neki férje szavai. Majd elhatározta, hogy soha, egyetlenegy percre sem fogja elhanyagolni szépséges gyermekét. A király még a kislány nevére sem volt kíváncsi, az édesanyja nevezte el Kék Sugárnak.

Ahogy telt-múlt az idő, a király egyre szomorúbb lett, amiért nem született fia. „Kire fogom így hagyni a trónt?” – kesergett magában. Csodák csodájára azonban, egy nap a királyné észrevette, hogy nemsokára ismét gyermeknek fog életet adni.



Attól a perctől kezdve a király jobb kedvre derült és reményekkel tele várta az új jövevényt. Még Kék Sugárral is gyakran játszott a kertben.

Amikor elérkezett az idő, a királyné világra hozta második gyermekét, a várva várt fiút, akinek hollófekete haja volt, és hatalmas barna szeme. A király kiadta a parancsot, hogy a kastélyában egy hétig ünnepeljék a régóta várt fia születését. A fiút pedig elnevezte Vágyakozásnak.

Vágyakozás szépen cseperedett, nemsokára szép és erős ifjú lett belőle. Sokszor hallotta, hogy Aranyföldön él egy csodálatosan gyönyörű hercegnő, de ahhoz, hogy eljusson hozzá, át kell kelnie a Tűzfolyón.

Egy napon így szólt az apjához:

— Édesapám, el akarok jutni Aranyföldre, mert feleségül szeretném venni a szépséges hercegnőt.

Ebben a pillanatban a király azt hitte, hogy kicsúszik a talaj a lába alól, úgy megijedt.

— Vágyakozás, nagyon félek, hogy elveszítelek, mert eddig még senkinek sem sikerült átkelni a Tűzfolyón. Miből gondolod, hogy neked sikerülni fog?

— Még nem tudom, édesapám, de kérek, ne akarj lebeszélni róla, mert én úgyis megpróbálom – válaszolta a fiú.

A hír hamar elterjedt a birodalomban, de még azon kívül is. A szomszéd hercegek kinevették Vágyakozást, és meg voltak győződve arról, hogy a terve nem fog sikerülni.

— Vágyakozás, te álmvilágban élsz! Átkelni a Tűzfolyón? Hogy is juthat ilyesmi az eszedbe? – kérdezték tőle folyton-folyvást a szomszéd hercegek, és mindig jót nevettek ezen a képtelen ötleten.



De Vágyakozás nem foglalkozott velük, szorgalmasan tervezgetett és dolgozott. Egy nap előhozta a saját maga által készített vitorlását, amelyet arra tervezett, hogy átkeljen vele a Tűzfolyón.

Ekkor így szólt öreg szüleihez:

— Édesapám, édesanyám, elérkezett az idő, hogy útra keljek, de megígérem nektek, hogy hamarosan találkozunk. Készítsetek elő mindent a lakodalomhoz! – mondta, és ezzel útra is kelt.

Sok nap telt el, és Vágyakozás végül megérkezett Aranyföldre. Erős akaratának és kitartásának segítségével olyan erős vitorlást sikerült építenie, amellyel biztonságosan át tudott kelni a Tűzfolyón, és végül megérkezett arra a helyre, ahová olyan nagyon vágyott.

Aranyföld királyának nehezeére esett megválni szépséges leányától, de mit volt mit tenni, a hercegnő első látásra beleszeretett Vágyakozásba, így hát mindketten beültek a vitorlásba, és elindultak Vörösföld felé.

Amikor biztonságban megérkeztek Vágyakozás otthonába, az irigyek szégyenkezve beismerték, hogy nem hittek Vágyakozás belső erejében, és nem gondolták volna, hogy véghezviszi a tervét.

A király hetedhét országra szóló lakodalmat szervezett fiának, ami két hétig tartott, de a vendégeknek úgy tűnt, mintha csak néhány óra lett volna, olyan jól szórakoztak.

